

### **3. Aktionstag: „Starke Gefühle. Spielend meistern.“**



**Am 14.05.2011 ab 13.00 Uhr**

findet auf dem DFB-Mini-Spielfeld im Sportpark in Breklum zum dritten Mal ein Aktionstag statt. Das Motto des diesjährigen Aktionstages lautet: "Starke Gefühle. Spielend meistern."

Freude, Trauer, Ärger, Wut oder Enttäuschung zu verarbeiten stellt Kinder und Jugendliche häufig vor große Herausforderungen. Auch Erwachsene wissen, wie sehr Emotionen Antriebsfeder für konstruktives, aber auch destruktives Handeln sein können. Über Freude am Spiel, Spaß und Kreativität in der Gruppe, die Wahrnehmung eigener Stärken und Schwächen und Anerkennung der Leistung des anderen kann der Fußball helfen, den Umgang mit Gefühlen zu trainieren und zu steuern.

Eingeladen sind alle Spielerinnen und Spieler der G-, F- und E-Jugend.

Neben dem Aktionstag findet ein Sportflohmarkt statt. Hier können ausgediente Fußballschuhe oder sonstige Sportsachen angeboten werden. Stände bitte anmelden unter Tel. 931294.

Gruß Dirk