

Weekend-Fitness

mit Kinderbetreuung

samstags von 10.30 – 12.00 Uhr
in der Breklumer Sporthalle

13.11.

Workout Rücken

mit Rita

20.11.

Zirkel Kraft &
Ausdauer

mit Petra

27.11.

Fitness rund um den Ball

mit
Thekla

04.12

Zirkel Koordination

mit Heike

11.12. *** 10.00 – 13.00 Uhr ***

Fitness Marathon*

* bitte hierfür anmelden!

mit Sinje & Co.



Wir freuen uns auf Euch!

Bei Fragen – einfach eine Übungsleiterin anrufen!

1,- € für Mitglieder des SV Germania Breklum - 2,50 € für andere Teilnehmer - am 11.12. 2,- € bzw. 5,- €