

Turnhallennutzungsplan gültig ab 01. Oktober 2009 bis 30. September 2010

	Kleine Sporthalle		Große Sporthalle			BGS-Halle	
Tag	Zeit	Sportart	Zeit	Sportart 1/2 Halle	Sportart 1/2 Halle	Zeit	Sportart
Montag	08.30 - 09.30	Step-Aerobic					
	09.30 - 10.30	Bodyschaping / BBP					
	14.30 - 16.00	Fachkrankenhaus Bredstedt					
	16.00 - 18.00	JUZ	13.30 - 16.00		Sport 2000		
	18.00 - 20.00	Bodybuilding / Fitness	16.00 - 18.00		Badminton Jugend		
	19.00 - 20.00	Tanzen	18.00 - 22.00		Badminton offenes Training		
	20.00 - 21.30	Fit for Fire	20.00 - 22.00		Tischtennis Erwachsene		
Dienstag	10.30 - 11.30	OKR	14.00 - 17.30	Tischtennis Jug. / Punktspiele			
			14.30 - 15.30		Kinderturnen 4 1/2 - 6 J.		
			15.30 - 16.30		Kinderturnen 3 - 4 1/2 J.		
	18.00 - 19.00	Fitnessgymnastik	16.30 - 19.00		Wettkampfturnen ab 5 J.		
	19.30 - 21.00	Fitnessworkout (BBP)	19.00 - 21.00		Fußball Altherren (ab 32 J.)		
		21.00 - 22.00		Leichtathletik Jgd. + Erw.			
Mittwoch	16.15 - 17.00	Jazztanz 6-10 J.					
	17.00 - 18.00	Jazztanz 10-14 J.	14.30 - 16.00	Mädchenturnen ab 7 Jahre			
	18.00 - 19.00	Step-Aerobic (Einsteiger)	15.30 - 16.30	Eltern-Kind Turnen ab 2 J.			
	18.00 - 20.00	Bodybuilding / Fitness	16.30 - 18.00		Fußball B-Jugend	17.30 - 19.00	Fußball C-Jugend
	19.00 - 20.30	Jazztanz Frauen	18.30 - 20.15		Fußball Damen	19.00 - 20.00	Fußball A-Jugend
	20.30 - 21.30	Aerobic / BBP	20.15 - 22.00		Volleyball	20.00 - 22.00	Fußball I. + II. Herren
Donnerstag							
	18.00 - 19.00	Fußball C-Mädchen	14.00 - 18.00	Leichtathletik / Spiele			
	19.00 - 20.00	Wirbelsäulengymnastik	17.00 - 20.00		Wettkampfturnen ab 5 J.		
			18.00 - 20.00		Fußball D-Jugend		
			20.00 - 22.00		Faustball		
Freitag							
	14.30 - 16.00	Fachkrankenhaus Bredstedt	14.30 - 16.00		Fußball F-Jugend		
	17.30 - 19.30	Bodybuilding / Fitness	16.00 - 17.15		Fußball G-Jugend		
	19.00 - 21.00	Volleyball	17.15 - 18.30		Fußball E-Jugend		
			18.30 - 23.00	Tischtennis Jgd. + Erw.	Badminton		
Samstag							
Sonntag		siehe Wochenendnutzngsplan			Punktspiele siehe Wochenendnutzngsplan		

Sportschießen im Sportjugenheim, Heideweg 2, Breklum Zeiten: Dienstag 15.30-19.00 und Donnerstag 17.00 - 20.00 Uhr